



INSCRIPTION COURS DE HATHA YOGA SAISON 2025-2026

Nom : Prénom :

Age : Téléphone :

Courriel :

Débutant-e : Oui Non

Je m'inscris au cours (cocher la case du cours choisi) :

- Lundi soir de 18h à 19h15 Lundi soir de 19h30 à 20h45
 Mardi matin de 10h15 à 11h30
 Mardi midi de 12h15 à 13h15 (cours d'1 heure)
 Jeudi après-midi de 15h à 16h15 (Yoga doux)
 Jeudi soir de 18h à 19h15 Jeudi soir de 19h30 à 20h45

REGLEMENT :

Païement en 1 ou 3 chèques remis à l'inscription, à l'ordre d'Elodie BOCH.

Je règle :

Cours d'1h15 comptant : 395 €
 en 3 fois : 145€, 125 €, 125€ (sept, janvier et avril)

Cours d'1h (mardi midi) comptant : 360 €
 en 3 fois : 120€, 120 €, 120€ (sept, janvier, avril)

BULLETIN D'INSCRIPTION ET REGLEMENT A REMETTRE OU ENVOYER A :

Elodie BOCH - Cheminons Yoga
8 rue de la Goulonnière – 44230 Saint-Sébastien sur Loire

INFORMATIONS PRATIQUES :

L'année comprend 30 cours, **du lundi 15 septembre 2025 au lundi 15 juin 2026 inclus.**

Les cours se dérouleront au 8 rue de la Goulonnière, à Saint-Sébastien-sur-Loire.

L'inscription se fait pour le cours choisi et pour l'année complète. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires de la zone B et jours fériés, sauf exception.

Les remboursements en cours d'année ne sont possibles qu'en cas de mutation professionnelle ou sur présentation d'un certificat médical.

Pour la pratique, prévoir un tapis, une tenue confortable et un coussin pour les assises.

La salle est accessible 10 minutes avant le début de la séance.

Merci de signaler tout problème de santé pouvant impacter la pratique.

Contact : elodie.boch@protonmail.com • 06 81 87 36 85

Comment avez-vous connu Cheminons Yoga ?

Flyer Site internet Facebook Bouche à oreille

Autre

Souhaitez-vous être informé-e par mail des ateliers, stages et autres pratiques proposés par Cheminons yoga ? Oui Non

Merci et à bientôt !

www.cheminonsyoga.fr